

ViZi Verslag



24 januari 2011

Verlag ViZi workshop 'wat zijn je kwaliteiten en hoe zet je ze in'

Donderdagavond 13 januari gingen we onder leiding van Gudi Baars van Workspace Center aan de slag met een workshop over onze kwaliteiten. Ze heeft de workshop in oktober 2010 al een keer aan een andere groep Vizi dames gegeven. Ik was benieuwd omdat ik positieve reacties over deze workshop had gehoord. Er staat tevens een mooi verslag van Petra Teunissen van In Orde Tekst & Advies op de Vizi site.

De avond startte we met een verrassend introductie rondje. We gingen elkaar interviewen over je waarden en hoe je je waarden verbindt met je werk. De persoon die je interviewde ging je vervolgens voorstellen aan de groep.

Aan de hand van het model van Robert Dilts gingen we vervolgens vanuit een succes in onze onderneming/cariere stapje voor stapje door onze lagen van bewustzijn. Je pakte dit samen met een andere deelnemer op. Dit werkte erg inspirerend. Ik vond het fijn om mijn overtuigingen nog weer scherper te krijgen. Het geeft mij een steuntje in de rug om verder te gaan met de plannen die ik heb.

We eindigden die avond met de vraag: wie ben jij? Wat voor dier past daar bij? Hier volgen de dieren die er 'rondliepen' onder de deelnemende dames: Haan, aap, giraf, geit, zwarte partner, eekhoorn, leeuw, kip en vogel!

Ik vond het een geslaagde workshop omdat we elkaar op een originele manier beter hebben leren kennen. + Gudi heeft ons in een korte tijd meegenomen in waar we voor staan / willen staan. Knap gedaan!

Door: ViZi lid Nynke Sutherland